



#### 校園防疫動起來 守護健康一起來

## 校園防疫大作戰

### 一日攻略看過來



#### 入校

- 1 出門前：量體溫，做紀錄，生病在家不上學。
- 2 入校時：量體溫、手消毒、留紀錄。
- 3 家長非必要不入校。



#### 活動

- 1 固定座位，落實點名。
- 2 大型集會活動，優先採線上辦理。



#### 餐點

- 1 餐前餐後勤洗手，桌面保持清潔。
- 2 指定專人配膳。
- 3 用餐設隔板，避免交談、共食。
- 4 餐後不忘潔牙。



#### 提醒

- 1 全程戴口罩。
- 2 勤洗手，遵守咳嗽禮節。
- 3 健康監測，身體不適主動告知。
- 4 養成良好生活習慣。



#### 接送

- 1 搭乘交通車，落實防疫規定，固定座位、量體溫、戴口罩。
- 2 放學後，立即回家，不逗留。



#### 環境

- 1 保持通風及社交距離。
- 2 使用500ppm含氯漂白水，定期消毒教室空間及設備。

臺南市政府教育局 關心您 110.08.31



(下圖)學生用餐時段依規定使用隔板

開學迄今已經兩周了，學校的防疫措施也都遵照疫情指揮中心、教育部防疫指引及台南市政府的防疫規定，包含全時戴口罩、量測體溫、環境定時清消、

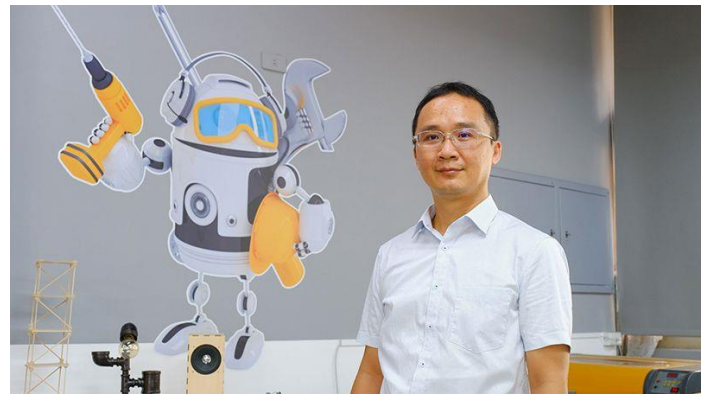
午餐時放置用餐隔板等等。學校也隨時將防疫資訊放置於防疫專區，提供次氯酸水、酒精、抹布等供班級來使用。

目前班級用餐先暫時以餐盒方式提供，未來如果同學能適應防疫規定之後，會改採桶餐打菜的方式，但是各班仍須遵守固定人員打菜、及取餐不交談的原則。



#### 天下雜誌專訪本校新進生活科技李佳恩老師

### 44歲考上正式老師，「管他幾歲，不放棄夢想努力就對了！」



以下文字摘自親子天下網頁

曾經在私校待了15年的李佳恩，連續7年報考正式教師甄試，今年終於通過全國高中聯合教甄，還以榜首錄取，雖然「高齡44歲」才圓夢，他沒想過還能再教幾年、何時退休的事，只知道自己最愛教學，能心無旁騖當一位正式的生科老師，付出多少年的失敗與挫折都值得了。

今年受到 COVID-19 疫情影響，原訂在五、六月間舉辦的正式教師甄試，幾乎都停辦，但在少數照常辦理的「全國高中生活科技老師聯合甄試」榜單上，出現一位連續考了7年的資深老師，他是44歲的李佳恩。高齡報考教甄本就不易，居然還以榜首錄取，李佳恩靠的是平日教學紮實，每一單元認真備課，也就同步累積了強大的應考實力。

### 私校老師的困境：在壓力下逐夢

高師大工業科技教育系畢業的李佳恩，原本念的就是本科系，但在舊課綱下，生活科技隸屬於「自然與生活科技」領域，相較於生物、理化等科目，



非考科也就不受重視，早年很多學校都由他科老師配課，並未開缺招聘專門的生科老師，也很少設置專業教室。

僧多粥少下，20年前畢業的他擠不進學校窄門，只好先到科技公司擔任資訊工程師磨練基本功，15年前好不容易回到家鄉一所歷史悠久的私立中學，擔任生科專任教師，當時較沒有招生壓力，他只需專注在教學、帶學生參加各項比賽，工作內容、待遇都與一般公校相差不多。

但近年少子化浪潮襲來，嚴重衝擊全台各級學校，私校更是首當其衝，招生成了維持生存最重要、優先的業務，許多私校減薪、停辦的新聞也層出不窮。自認並非業務員性格的李佳恩，在招生壓力下，不安定感一年比一年更強。他明白只有考上公校正式老師，才能做自己真心喜歡的事，因此7年前下定決心重拾書本，大學畢業已經太久的他白天要做好教學與行政工作，晚上和假日也不得閒，得繼續忙著招生業務，必須更懂得抓住零碎時間念書才行。

李佳恩回憶，那時兩個小孩分別才1歲和3歲，正是最需要陪伴的時候，他和太太下班後要共同分擔瑣碎的育兒和家務，所剩時間實在不多，所以一開始重回考場，第一關筆試就過不了。但他不肯放棄，後來因為參與新課綱高中生科課本的編寫，大量閱讀相關專業知識、詳讀各版本教科書，慢慢掌握到筆試技巧，才有機會進入第二關的口試和試教。

已經天天在教學，試教竟然還屢戰屢敗，每年快到教甄前的兩三個月，他才硬擠出時間加強練習，同時請出已考上正式老師的學弟、同事來觀課指導，他自嘲直到最近幾次才從「心跳加速、荒腔走板」慢慢修正改進。今年各縣市陸續取消聯合教甄，被喻為「最難考的一年」，終於如願通過全國高中生科老師聯合甄試，並以最高分錄取正式老師。

**一個拉一個上岸，如願全心投身最愛的教育**

李佳恩年年報考全國及各縣市聯招、獨招，只要不撞期他都去考，這種不放棄的精神令人佩服，而他也非常感激所有幫助過他的師長、同學、學長學弟

妹們，像家人般彼此交流情報和打氣，已考上的人會提供成功經驗，拉未上岸的人一把。

畢業20年才上岸的他苦笑說，這幾年奔波南北報考，發現獨招的學校傾向錄取年輕老師，對40歲以上、有經驗的老師反而不利，只有在全國性大型聯招中較有機會出線。

喜歡教學、熱愛生科的李佳恩期許自己，「既然無法改變大環境，就改變自己。任何時間開始準備都不算晚，管他幾歲，開始行動就對了」，他沒想過還能再教幾年、何時退休的問題，只知道能心無旁騖當一位正式的生科老師，過去為了考試，付出多少年的失敗與挫折都值得了。



### 臺南市節電大聯盟 來本校節能診斷輔導



臺南市政府環境保護局為持續推動住商部門落實節能減碳作為，特於107年成立「臺南市節電大聯盟」，8月17日召開「110年度節電大聯盟節能技術交流及節能診斷服務媒合會」，本校也接受節電大聯盟輔導團隊-崑山科大電機工程系王瑋民副教授及成功大學能源科技中心蔣鎮宇博士指導，在9月8日蒞臨本校指導節電措施。

訪視委員也實地勘察並對學校的節電措施讚譽有加，也對一些高耗能的場地提出具體改善建議。