



111 學年度運動大會 圓滿順利同學表現傑出



南大附中聲名遠 日台覺宮歷史悠
洙泗文風府城揚 師生齊心樂勤耕
本校於 11 月 18 日辦理 111 學年度的校慶運動大會。開幕式由本校陳森杰校長主持，之後臺南大學姜麗娟教務長、本校家長會會長陳俊懋先生及校友會會長黃崑育先生依序致詞，除關心同學的學校生活之外，同時也祝福同學們運動會有圓滿表現，場面溫馨。

近幾年因為疫情關係，打亂了許多學校活動，今年也因為防疫鬆綁讓運動會得以順利辦理，也為了避免群聚縮短開幕時間，所以高二運動員進場的部分就暫停辦理。但籌畫運動會的學務處仍將開幕典禮規劃得簡潔隆重，今年也特別由卡拉 OK 大賽冠軍 314 班楊能皓同學 領唱校歌。

校長在致詞中也勉勵同學不是只有在運動會才去運動，在高中求學階段要能培養運動習慣，去尋找自己終身運動的項目，例如：游泳、慢跑、網球等等，有良好的運動習慣，才會有好的生活習慣，也才會有健康人生。

開幕典禮中同時頒發三個獎項，退休教師聯誼會獎學金，獲獎同學為 115 韓瑩薰、202 卓筠靜、212 張瑄秦、304 潘泓錡、311 方羽潔、進食品二陳迪風。傑出校友獎，獲獎校友為林子竣校友(86 年農業技術科畢業.服務類)、王春雄校友(53 年農業土木科畢業.服務類)。服務資深優良教師感謝狀，服務滿 10 年人員：許君如老師、葉玟蘭老師、張育菁老師、楊馨琦小姐；服務滿 20 年人員：周婉萍老師、陳彥貞老師、陳淑君老師、呂聖發老師、葉松智老師、郭芝嵐老師、林俊清先生；111 學年度即將退休人員：陳正強組長、莊鎂錚小姐。

兩天的運動會，讓同學能盡情奔跑、也有許多破大

會紀錄的好表現。勝不驕、敗不餒，期許明年的運動會大家有更好的表現。

男生田徑總錦標			
	第一名	第二名	第三名
三年級	303	308	313
二年級	212	201	210
一年級	103	102	112
女生田徑總錦標			
	第一名	第二名	第三名
三年級	308	314	311
二年級	211	204	207
一年級	112	104	108
男生大隊接力			
	第一名	第二名	第三名
三年級	312	302	305
二年級	210	212	201
一年級	103	102	110
女生大隊接力			
	第一名	第二名	第三名
三年級	308	311	301+310
二年級	207	211	204
一年級	112	108	106
精神總錦標			
	第三名	第二名	第一名
一年級	102	108	114
二年級	214	203	212
三年級	314	303	313
班際拔河錦標			
	第一名	第二名	第三名
三年級	302	310	308
二年級	206	203	214
一年級	107	104	111

臺南大學 124 周年校慶 教創領航開新局

國立臺南大學創校 124 週年，做為南大附屬的高中，全校師生也同表祝賀。活動由校長黃宗顯帶領南大師生於 12 月 1 日上午前往創校地點臺南市三山國王廟，遵古禮點燃校慶運動會聖火。隨後，並邀請附屬中學、附設實驗小學、附屬啟聰學校師生，全學園齊聚南大府城校區紅樓前，為 124 週年校慶揭幕開鑼，宣告校慶系列活動正式熱鬧展開。南大歷年校慶前夕均前往三山國王廟點燃聖火，始創



大專院校校慶運動會點燃聖火古禮，象徵在地化、傳承續以開創之意。點燃聖火後，黃宗顯校長、校友總會吳東林理事長及附屬中學校長陳森杰、附設實驗小學校長楊怡婷、附屬啟聰學校校長陳秀雅等全學園師生，於府城校區紅樓前為南大 124 週年



校慶揭幕開鑼。

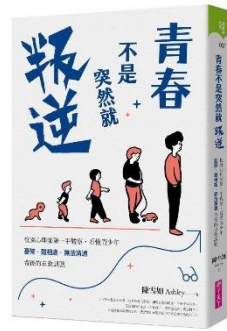
揭幕典禮在司儀朗誦「紅樓頌讚」中開始，續以南大音樂系管樂團「神隱少女」悠揚樂聲，加上追求自然、美與創造性的現代舞、展現青春熱情活力的熱舞、太極拳、戰鼓、以及民俗體育中心展演競技龍「龍翔鳳舞」等精彩表演，南大附小幼兒園更以「閃亮童年」舞蹈，吸引師生、家長、貴賓的目光。最後，由南大與附小、附中、附聰四位校長及學生代表共同敲響 124 週年校慶的銅鑼 12 聲響，齊為南大 124 週年歡欣慶賀，現場熱鬧滾滾，歡欣鼓舞。南大黃宗顯校長致詞表示，歡慶 124 週年校慶之際，衷心感謝歷任校長、師生同仁的共同努力，以及校友們與社會各界的愛護與支持，使南大在穩固根基上，積極創新、永續發展，成為具在地特色且與世界接軌的精緻型典範大學。



輔導處辦理親職教育講座-陳雪如心理師

輔導處於 11 月份辦理線上親職講座，邀請「青春不是突然就叛逆」的作者陳雪如心理師來主講，這場講座是採線上方式辦理，共有家長及學校同仁共

60 多位參與，大家互動熱絡也讓家長及老師們增加與青少年的互動溝通技巧。



陳雪如心理師深耕於青少年輔導十餘年，深信家庭是一個系統，家人彼此間會互相影響，提倡以正向教養的方式引導孩子，幫助他們從錯誤中學習。本身具有諮

商心理師、美國正面管教協會家長講師、NLP 專業執行師、國際催眠執行師等執照，實務經驗豐富。在講座中讓家長及老師們了解的關鍵思維、應具備的覺察，溫和而堅定的解決現代小孩在青春最易發生的問題，正確掌握青少年的矛盾心理，為不擅長與孩子相處的家長，搭起一座溝通的橋梁。



台南市體育局頒發紅榜-雍苡脩同學榮獲冠軍



本校 112 班雍苡脩同學榮獲 2022 亞洲青少年鐵人三項錦標賽冠軍，台南市體育局特地專人蒞校來頒發紅榜以資鼓勵。

雍苡脩同學是永康國中游泳校隊，以會考分發管道進入本校，參加鐵

人三項運動已有 8 年的參賽經驗，得獎連連外界有「小鐵人之王」之稱。雍苡脩說他很喜歡鐵人三項比賽中，追求速度感以及分秒必爭的感覺，「尤其是游泳、騎車與跑步三者間的平衡關係很微妙，而這種感覺只能在比賽中才能體會到，因此很期待參與每場鐵人三項賽事。」